

## **EXERCICE POUR APPLIQUER LA LOI DE L'ATTRACTION**

### **SECRET DU SUCCES ET DE LA REUSSITE PAR L'AUTOSUGGESTION POSITIVE**

Cet exercice vous est offert gracieusement par [www.ebooks-a-telecharger.com](http://www.ebooks-a-telecharger.com). Il s'agit d'un extrait adapté de la méthode de Marcel Béliveau intitulé : « **Les paroles magiques : Changez votre vie en 21 jours** ».

#### **1. Recommandations**

Chaque affirmation est à lire à voix haute 3 fois et ceci au moins 3 fois par jour pendant 21 jours

Il est possible et même recommandé de continuer au delà des 21 jours. Les effets positifs seront d'autant **plus intenses et impressionnants**.

**Pour obtenir des résultats maximums**, lisez ces affirmations avec votre cœur, vous ressentirez ces affirmations positives vibrer dans votre corps tout entier. Il est important de bien peser le sens de chaque affirmation

**Astuce** : *Vous pouvez faire un enregistrement audio de cet exercice (à écouter au moins 2 fois par jour pendant 21 jours). Enregistrez vous en lisant lentement et calmement. Pesez bien le sens de chaque affirmation. C'est très important car vous aurez tendance à répéter la même intonation que sur votre enregistrement.*

Il est important de noter les dates de début et de fin de l'exercice afin de vous assurer de respecter les 21 jours. Et s'il vous arrivait de sauter un jour, il faudra recommencer l'exercice.

**Date début exercice** : .....

**Fin initiale exercice** : ( Début + 21 jours) .....

## **2. Les affirmations**

- 1)** Chaque jour, et à tous points de vue, je vais de mieux en mieux.
- 2)** Tout va bien. J'ai tout ce dont j'ai besoin en ce moment
- 3)** Je suis en pleine santé physique, mentale, psychique et émotionnelle
- 4)** Je suis maître de mes pensées et de mes émotions
- 5)** Je donne à la Vie avec joie et la Vie me le donne avec Amour
- 6)** Je suis sur la voie du Succès et de la Richesse à tous les niveaux.
- 7)** Je remercie les Forces divines qui m'accompagnent et qui me guident. Je remercie ces Forces qui me permettent d'obtenir toutes les choses que je demande
- 8)** Mon subconscient trouve en moi et pour moi, toutes les forces et les actions mentales et physiques qui permettent de réaliser ce que je veux maintenant.
- 9)** Je suis calme, détendu, serein, décontracté et en pleine possession de tous mes moyens et de toutes mes facultés.
- 10)** J'ai totalement le contrôle et la confiance en moi-même en toutes circonstances et en toutes situations.
- 11)** Je prends sagement les bonnes décisions pour moi-même, ma famille, et les personnes que j'aime.
- 12)** Je suis Positif, énergique, dynamique, créatif, intuitif et efficace. Chaque jour je trouve le moyen de faire plus et de faire mieux.
- 13)** Je trouve les mots, les gestes et les actions qui me permettent de convaincre avec force les personnes à qui je m'adresse.
- 14)** Je fais confiance à la Vie et la Vie m'apporte beaucoup.
- 15)** Je suis privilégié et protégé par les puissances divines.
- 16)** Toutes les puissances bienveillantes de Dieu sont à mes côtés. Elles m'accordent leur appui et me font participer aux richesses de la Vie.
- 17)** Je suis heureux, de bonne humeur, aimable et souriant. J'aide les autres à le devenir. Le Bonheur me suit tous les jours de ma vie.

- 18) Je partage et je répands autour de moi tout le bien que je peux.
- 19) Je gagne plus d'argent que je n'en dépense
- 20) Chaque centime que je dépense me revient multiplié
- 21) Je dispose de mon indépendance et de la sécurité financière pour ma famille et moi.
- 22) Financièrement, je suis toujours à l'aise
- 23) Je parle avec sagesse et discernement
- 24) C'est l'amour qui anime ma vie
- 25) Je fais confiance en l'Intelligence divine pour influencer positivement mes affaires et je cours de succès en réussite
- 26) Je trouve de l'aide partout où je me trouve
- 27) Le pardon possède un pouvoir de guérison que j'ai toujours à ma disposition
- 28) Je mets de l'amour dans mon regard et je vois tout clairement
- 29) Mon corps est un ami et j'en prends soin
- 30) Ma maison et mon cœur sont des lieux de paix et de bonté

**NB :** Il est recommandé d'adapter ces affirmations à vos besoins personnels. Vous pouvez aussi utiliser toutes ces affirmations ou en utiliser juste quelques unes, une dizaine par exemple pour plus d'impact.

### **3. Autres ressources sur le développement personnel et la loi de l'attraction à découvrir**

#### **[Ebooks gratuits du club Positif](#)**

Divers livres électroniques à télécharger gratuitement sur le site du Club positif

#### **[Les Secrets de l'attraction \(Audios + Ebooks\)](#)**

Comment mobiliser certaines forces secrètes pour attirer tout ce que vous voulez de la vie grâce à la loi de l'attraction

#### **[Décrypter le langage du corps](#)**

Pack d'ebooks et de fichiers audio pour apprendre à décrypter le langage du corps et le langage non verbal pour réussir et séduire.

#### **[Méthode subliminale pour arrêter de fumer](#)**

Comment vous pouvez arrêter de fumer, sans médicament et sans grossir grâce à la méthode subliminale, en quelques jours, même pour les gros fumeurs

#### **[Ebook Self Help + Audio](#)**

L'ouvrage Self Help ou S'aider-soi-même est un classique de développement personnel qui à partir de témoignages vous montrent les secrets pour réussir et avoir du succès en tout

#### **[Pack Communiquer et Convaincre](#)**

Découvrez dans ce pack audio MP3 + Ebooks tous les secrets et techniques pour savoir s'exprimer, communiquer et convaincre. Exercices pratiques inclus

#### **[Pack Ebooks Développement Personnel](#)**

Découvrez comment améliorer vos performances et développer une vraie puissance de travail motivante et rémunératrice. Secrets pour avoir une force mentale productive pour réussir

## A PARTAGER ET A UTILISER SANS MODÉRATION

- Merci d'avoir téléchargé ce livre électronique. • Tu peux le partager librement avec tes parents, amis et connaissances.
- Tu peux également l'offrir gratuitement à tes visiteurs sur ton site, blog, ou dans un forum de discussion, ou aux abonnés de ta liste de diffusion/newsletter. Tu en récolteras reconnaissance.
  
- Seule restriction : tu ne modifieras en aucune manière le contenu de ce document électronique
  
- Sur ces sites : <http://www.netsucces.biz> et <http://www.ebooks-a-telecharger.com>, tu pourras télécharger gratuitement d'autres ebooks dont certains sont personnalisables pour ton succès. Tu découvriras également pleins d'autres outils (scripts, logiciels, audio, video, etc.) pour ton épanouissement spirituel, intellectuel et matériel, ainsi que les meilleures opportunités pour gagner de l'argent sur Internet ou à domicile.